



COMUNE DI RAVENNA  
ASSESSORATO ALL'IMMIGRAZIONE



TERRA MIA COOP. SOCIALE

## MEDIDAS PREVENTIVAS PARA CONTRASTAR LA DIFUSION DEL CORONAVIRUS

**PROHIBIDA** todas las formas de aglomeración de personas en lugares públicos o abiertos al público.

**EVITAR** todo desplazamiento, excepto aquellos motivados por una **COMPROBADA EXIGENCIA DE TRABAJO, O SITUACION DE NECESIDAD, O POR DESPLAZAMIENTO POR MOTIVOS DE SALUD** (en caso de Inspección se debe presentar, bajo la propia responsabilidad, una pertinente autocertificación. **ES NECESARIO ESTAR LO MAS POSIBLE EN CASA Y FRECUENTAR LO MENOS POSIBLE A PERSONAS (INCLUYENDO AMIGOS Y PARIENTES).**

Si se tienen síntomas de infección respiratoria y fiebre (mayor de 37.5° C) **NO SE NECESITA IR A URGENCIAS NI SIQUIERA AL PROPIO MEDICO** però se **RECOMIENDA FUERTEMENTE DE ESTAR EN EL PROPIO DOMICILIO** y limitar al máximo los contactos sociales; **DEBEN TELEFONAR AL PROPIO MEDICO DE CURA** o bien al número 800033033 o al 112.

**PROHIBIDO** absolutamente de movilizarse de la propia casa o demora las personas sujetas o sometidas a las medidas de **CUARENTENA** o que han resultado **POSITIVOS** al virus.

## MEDIDAS HIGIENICO-SANITARIO

**Lavarse frecuentemente las manos.**

**Evitar el contacto cercano con personas que sufrèn de infecciones respiratorias agudas.**

**Evitar abrazos y apretòn de manos.**

**Mantener, en los contactos sociales, una distancia interpersonal por lo menos de un metro.**

**Higiène Respiratoria (estornudar o toser en un pañuelo evitando el contacto de las manos con las secreciones respiratorias).**

**Evitar el uso promiscuo de botellas y vasos.**

**No tocarse los ojos, narices y boca con las manos.**

**Cubrirse la boca y nariz si se estornudà o se tosè.**

**Limpiar las superficies con desinfectantes a base de clorox o alcohol.**